WAZ Gelsenkirchen, 13. Oktober 2015

# Mit Heilkräutern in der kalten Jahreszeit gesund bleiben

Die Zeit des Schmuddelwetters und des Nieselregens beginnt wieder, in der Infektionskrankheiten wie Schupfen, Husten, Heiserkeit mit ihren lästigen Begleiterscheinungen die Menschen plagen. Eltern möchten das Beste tun, damit ihr Kind gut durch diese Jahreszeit kommt. Mütter und Väter haben jetzt die Möglichkeit, sich bei einem Vortrag zu informieren. Kernthema: Wie kann das Immunsystem gestärkt werden und was schwächt es?

Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 15. Oktober, 18 Uhr, im städtischen Familienzentrum Rotthauser Markt 18 statt. Referentin ist Hannelore Gutberger, Kräuterfachfrau für angewandte Kräuterkunde der Arbeiterwohlfahrt. Eine Anmeldeliste liegt im Familienzentrum Rotthauser Markt aus. Eine Anmeldung ist vorab auch unter ☏ 0209 120 87 66 möglich.